**Behandeling van vroegkinderlijk chronisch trauma en dissociatie**

3 daagse verdiepingscursus voor EMDR-therapeuten

door Mariëtte Groenendijk

Deze 3-daagse cursus is bedoeld voor EMDR-therapeuten die (willen gaan) werken met adolescenten en/of volwassenen die lijden onder de gevolgen van type 3 trauma. Type 3 trauma is vroegkinderlijk chronisch trauma wat heeft plaatsgevonden binnen de primaire hechtingsrelaties. Cursisten leren op een zorgvuldige manier traumabehandeling middels EMDR toe te passen bij cliënten met de volgende problematiek : (complexe) PTSS met dissociatieve symptomen, dissociatieve stoornissen en hechtingsproblematiek. Basiskennis over de gevolgen van traumatisering in de vroege jeugd, over (structurele) dissociatie en over diagnostiek van bovengenoemde stoornissen wordt bekend verondersteld. De boodschap is dat ook de ernstig en vroegkinderlijk getraumatiseerde cliënten met dissociatieve en comorbide stoornissen in aanmerking kunnen komen voor traumabehandeling middels EMDR en dat de resultaten hiervan veelbelovend zijn. Er wordt aangeraden om planmatig en doelgericht te werken en de behandeldruk redelijk hoog te houden. Tegelijkertijd is dat alleen haalbaar wanneer de problematiek goed begrepen en erkend wordt.

Op de 1e dag leren de cursisten psycho-educatie te geven, niet alleen over de relatie tussen traumatisering en de huidige klachten, en over hoe dissociatie ontstaat, maar ook over wat de traumabehandeling inhoudt en op welke manier naar traumaverwerking toegewerkt zal worden. Verder leren zij hoe de coping verbeterd kan worden met PTSS-symptomen en met dissociatieve symptomen en leren zij welke vaardigheden de draagkracht van de cliënt kunnen vergroten zodat de EMDR meer kans van slagen heeft (o.a. affectregulatie, interpersoonlijke vaardigheden, veiligheid in het dagelijks leven). Specifieke aandacht zal er zijn voor het onder controle krijgen van zelfdestructief gedrag. Cursisten leren welke interventies co-bewustzijn en interne samenwerking (en aansturing) stimuleren bij cliënten met dissociatieve delen, zodat voldoende integratieve capaciteit ontstaat voor succesvolle traumaverwerking. Waar nodig kunnen in het kader van deze voorbereiding op de traumaverwerking al EMDR deel-technieken ingezet worden (o.a. resourcing en the tip of the finger strategy). De dag eindigt met het leren maken van een risico-taxatie, een ordening/clustering van traumata, en het plan van aanpak voor het EMDR-traject. De overgang kan naar de traumaverwerking kan gemarkeerd worden met een proef-EMDR op een minder beladen target. M.b.v. rollenspelen kan geoefend worden. Handige overzichten van subdoelen per fase en tools zullen worden uitgereikt op papier.

De 2e dag gaat over het EMDR-traject in de traumaverwerkingsfase bij deze doelgroep en wel over wat traumaverwerking precies vereist/inhoudt, wat de goede timing is en hoe de EMDR, gericht op targets van seksueel misbruik en fysieke mishandeling, uit te voeren en vol te houden. Het standaard EMDR-protocol wordt afgestemd op de dissociatieve problematiek en hierbij is veel aandacht voor mogelijke strategieën (welke dissociatieve delen wanneer, waarom en hoe te betrekken bij de EMDR-sessies) en voor de cognitieve interweaves. Dit wordt gedemonstreerd m.b.v. 2 uitgebreide video's waarop EMDR wordt toegepast bij dissociatieve cliënten.

De 3e en laatste dag staat de therapeutische relatie centraal. Cursisten leren over de herkomst en impact van hechtingsproblematiek en hoe dit constructief te hanteren en faseren in de werkrelatie. Vele praktische tips voor de therapeut worden aangereikt. Hechtingstraumata herhalen zich vaak middels re-enactments in de overdrachtsrelatie met de therapeut en daarbij kan EMDR, naar de ervaring van de cursusleider, zowel ingezet worden op de targets (emotionele verwaarlozing /mishandeling) uit het verleden als op de triggers welke zich binnen de psychotherapeutische overdrachtsrelatie in het hier en nu voordoen. Een en ander zal gedemonstreerd worden met casuïstiek, 2 interviews met cliënten en desgewenst met rollenspelen. De dag wordt afgesloten met aandacht voor de persoon van de therapeut in deze pittige behandelingen.

Wanneer daar vraag naar is kunnen voor belangstellenden na de cursus 2 groepen voor supervisie geformeerd worden.

Cursusdata : 24 mrt, 4 april en 14 april 2017. Hele dagen van 10 tot 18 uur.